

Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15			Rehasport Rücken + obere Extremitäten		
08:30 – 09:15			Rehasport Rücken + obere Extremitäten		
09:00 – 10:00					Rehasport Rücken + obere Extremitäten
10:00 – 10:45/55	Rehasport Stufe I Rücken für Frauen				Rücken QiGong
11:00 – 11:45	Rehasport Rücken + untere Extremitäten				
12:00 – 12:45		Rehasport Rücken II Fortgeschrittene		Rehasport Stufe I Rücken für Frauen	
13:00 – 13:45		Rehasport Rücken + untere Extremitäten		Rehasport Rücken + obere Extremitäten	

Anmeldung zu allen Kursen:

KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin

Immer Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder

immer Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Telefon: 030 61201555 (AB)

E-mail: mail@kiezturner.de