

# Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15			Rehasport Rücken + obere Extremitäten		
08:00 – 08:45					Rehasport Rücken allgemein
08:30 – 09:15			Rehasport Rücken + obere Extremitäten		
09:00 – 10:00					Rehasport Rücken + obere Extremitäten
10:00 – 10:45/55	Rehasport Stufe I Rücken für Frauen				Rücken QiGong
11:00 – 11:45	Rehasport Rücken + untere Extremitäten				
12:00 – 12:45		Rehasport Rücken II Fortgeschrittene		Rehasport Stufe I Rücken für Frauen	
12:50 – 13:35 13:00 – 13:45		Rehasport Rücken + untere Extremitäten		Rehasport Rücken + untere Extremitäten	
13:45 – 14:35				Schwangerschafts- gymnastik	
14:40 – 15:30				Mama fit – Baby mit	

**Anmeldung zu allen Kursen:**

**KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin**

Immer Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder  
immer Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Telefon:** 030 61201555 (AB)

**E-mail:** mail@kiezturner.de