

Hygienekonzept des KiezTurner e.V für die Wiederaufnahme der Gesundheitssport- und Rehabilitationssportgruppen ab 23.06.2020 für ÜbungsleiterInnen im Karateraum

(nach Vorgaben des Senats zur Eindämmung des Corona Virus)

Vor dem Gruppensport:

1. Die Teilnehmer (TN) dürfen maximal 15 Minuten vor dem Sport das Gebäude betreten, damit es vor dem Gruppenraum nicht zu einem Stau kommt.
2. Die TN müssen darauf achten, dass sie zu jeder Zeit die Abstandsregelung von 1,5m einhalten, auch wenn sie noch nicht im Sportraum sind. Empfohlen wird, einen Mund- und Nasenschutz solange, wie möglich aufzubehalten und ihn erst kurz vor Sportbeginn abzusetzen.
3. Die ÜbungsleiterInnen betreten als erste den Raum und bereiten ihn vor: Fenster öffnen, den Tisch für das Unterschreiben bereitstellen, Desinfektionsmittel für die Kugelschreiber und die Markierungen auf der Sportfläche (Matten) und für die Warteplätze aufstellen. Mindestens ein Fenster muss geöffnet sein.
4. Die TN sollten bereits fertig umgezogen zum Gruppensport kommen. Die Nutzung der Umkleiden ist nicht empfohlen. Sollten die belüftbaren Umkleiden genutzt werden, ist auch hier auf den Mindestabstand von 1,5m zu achten. Das Training barfuß zu absolvieren ist nicht möglich.
5. Jede/r TN muss ihr/sein eigenes Handtuch mitbringen.

Während des Gruppensports:

1. Die TN betreten einzeln den Karateraum und unterschreiben an einem dafür bereitgestellten Tischen auf ihrer Unterschriftenliste bevor sie weitergehen. Dort wird auch der Name notiert und die TN unterschreiben, dass sie sich verpflichten, das Hygienekonzept einzuhalten.
2. Die ÜbungsleiterInnen weisen den TN nach dem Unterschreiben einen Platz zu, an dem die Schuhe gewechselt und die mitgebrachten Sachen bis zum Kursende abgelegt werden können. Dort bleiben die TN bis das Gruppentraining beginnt. Diese Plätze sind markiert und so weit von einander entfernt, dass der Mindestabstand von **1,5m** eingehalten wird.
3. Im Karateraum dürfen sich **maximal 16 Personen** inkl. des Übungsleiters aufhalten, die Fläche pro Person beträgt damit mindestens 11 qm.
4. Die Teilnehmer werden von den ÜbungsleiterInnen nacheinander auf einzelne Plätze auf der Sportfläche eingeteilt. Diese Plätze sind so weit von einander entfernt, dass der Mindestabstand von **1,5m** eingehalten werden kann. Dort wird das mitgebrachte Handtuch ausgebreitet. Die TN sollen während des Kurses an ihrem Platz bleiben.
5. Es dürfen während des Gruppensports keine Materialien benutzt werden, die von den TN getauscht oder geteilt werden. Sollten Materialien für den Gruppensport benutzt werden, müssen sie vor und nach dem Kurs von den TN desinfiziert werden. Das Desinfektionsmittel und die Tücher stellt der KiezTurner e.V. dafür auf den Tischen bereit.
6. Mindestens zwei Fenster müssen während des Gruppensports offen bleiben.

Nach dem Gruppensport:

1. Die TN verlassen nach Aufforderung durch die ÜbungsleiterInnen ihre Plätze auf der Trainingsfläche und gehen zu dem Platz an dem ihre Wechselschuhe und Taschen stehen, zurück. Es wird empfohlen am Wechselplatz den Mund- und Nasenschutz wieder aufzusetzen.
2. Danach gehen die TN nach Aufforderung durch die ÜbungsleiterInnen und einzeln **durch den Notausgang** aus Sportraum heraus.
3. Die TN verlassen direkt und zügig das Gebäude.
4. Es darf zu keiner Gruppenbildung im Gebäude kommen, der Mindestabstand im Gebäude ist immer einzuhalten.
5. Der Sportraum muss spätestens nach dem Unterricht ordentlich gelüftet werden: alle Fenster sind nach dem Kurs von den ÜbungsleiterInnen zu öffnen, um eine Luftzirkulation zu erzeugen.

Ich versichere, dass ich nicht an Covid19 – typischen Krankheitssymptomen (v.a. Fieber, Husten und Atemnot, Geschmacks- und Geruchsstörungen) leide, außerdem versichere ich, dass ich nicht unter Quarantäne gestellt bin. Darüber hinaus bestätige ich, dass ich die Hygienevorschriften/Hygienekonzepte des KiezTurner e.V. und der Fitnesscenter aTB GmbH gelesen habe, sie einhalte und sie gegenüber den Kursteilnehmern vertreten werde.

Datenschutzrechtliche Hinweise: Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 c), d), e) DSGVO und Art. 9 Abs. 2 DSGVO. Die Verarbeitung ist erforderlich, um Beschäftigte beim KiezTurner e.V. und im Fitnesscenter aTB zu schützen und ggf. Kontaktpersonen von an Covid-19 erkrankten Personen ausfindig zu machen und rechtzeitig verständigen zu können. Somit dient die Verarbeitung Ihrer Gesundheit und der Ihrer Mitmenschen. Ihre Daten werden erforderlichenfalls an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben. Ihre Daten werden automatisch nach 4 Wochen gelöscht, sobald sie für ihre Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Sie haben das Recht auf Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten. Sie haben das Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung unter den in Art. 16 bis 18 DSGVO genannten Voraussetzungen. Ihnen steht ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Name: _____

Vorname: _____

Datum / Unterschrift