

Gültig ab 29.03.2021

## Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15			Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
08:30 – 09:15			Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
09:00 – 10:00					Rehasport Rücken II obere Extremitäten
10:00 – 10:45	Rehasport Rücken I für Frauen			Ab14.05.2021:	Rehasport Rücken II obere Extremitäten
11:00 – 11:45	Rehasport Rücken + untere Extremitäten				
12:00 – 12:45		Rehasport Rücken III Fortgeschrittene			
13:00 – 13:45		Rehasport Rücken + untere Extremitäten			
13:30 – 14:15				Rehasport Rücken II für Frauen	
14:30 – 15:15				Rehasport Rücken und untere Extremitäten	

### Anmeldung zu allen Kursen:

**KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin**

**Immer Montag** von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder

**immer Donnerstag** von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Telefon:** 030 61201555 (AB)

**E-mail:** mail@kiezturner.de