

## Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15			Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
08:30 – 09:15			Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
09:00 – 10:00					Rehasport Rücken II obere Extremitäten
10:00 – 10:45/55	Rehasport Stufe I Rücken für Frauen			Ab 02.07.2021:	Qi Gong für den Rücken
11:00 – 11:45	Rehasport Rücken I untere Extremitäten				
12:00 – 12:45		Rehasport Rücken III Fortgeschrittene			
13:00/30 – 13:45/14:15		13:00 – 13:45 Rehasport Rücken I untere Extremitäten		13:30 – 14:15 Rehasport Stufe II Rücken für Frauen	
14:30 – 15:15				Rehasport Rücken III Fortgeschrittene	

### Anmeldung zu allen Kursen:

**KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin**

Immer Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder

immer Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Telefon:** 030 61201555 (AB)

E-mail: [mail@kiezturner.de](mailto:mail@kiezturner.de)