

# Gesundheitssportgruppen in der Böcklerstraße1, Haus des Sports

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 08:15			07:30 – 08:15 Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
08:00 – 08:45 08:30 – 09:15			08:30 – 09:15 Rehasport Rücken II obere Extremitäten		08:00 – 08:45 Rehasport Rücken I obere Extremitäten
09:00 – 09:45					Rehasport Rücken I untere Extremitäten
10:00 – 10:45	Rehasport Stufe II Rücken für Frauen				
11:00 – 11:45	Rehasport Rücken II untere Extremitäten				
12:00 – 12:45		Rehasport Rücken III Fortgeschrittene			
13:00– 13:45 13:30 – 14:15		13:00 – 13:45 Rehasport Rücken I untere Extremitäten		13:30 – 14:15 Rehasport Stufe II Rücken für Frauen	
14:30 – 15:15				Rehasport Rücken III Fortgeschrittene	

## Anmeldung zu allen Kursen:

**KiezTurner e.V., Am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin**

**Immer Montag** von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr oder  
**immer Donnerstag** von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Telefon:** 030 61201555 (AB)

**E-mail:** mail@kiezturner.de