

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30			Rehasport Rücken II obere Extremitäten	Yoga online 07:45 – 08:45 Bei Interesse, bitte im Büro melden.	
08:30:00			Rehasport Rücken II obere Extremitäten		
09:00	Rehasport Rücken II obere Extremitäten				Rehasport Rücken II untere Extremitäten
10:00	Rehasport Rücken II für Frauen				
11:00	Rehasport Rücken II untere Extremitäten				
12:00		Rehasport Rücken III für Fortgeschrittene			
13:00/ 13:30		13:00 - 13:45 Rehasport Rücken I untere Extremitäten		13:30 – 14:15 Rehasport Rücken II für Frauen	
14:30				Rehasport Rücken III für Fortgeschrittene	

Vereinsmitglieder: alle Kurse Rehasportler: alle grauen Kurse

Telefon: 030 6120 1555

E-Mail: mail@kiezturner.de

Gültig ab 01.05.2025